

UN PROGETTO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



INSUPERABILE

LA STAFFETTA DELL'INCLUSIONE

23 Luglio - 12 Agosto 2023

1.000KM DI SOLIDARIETA' IN CAMMINO, INSIEME, DA LA VERNA A SANTA MARIA DI LEUCA:
6 REGIONI, DALLA COSTA ADRIATICA ALL'ENTROTERRA.

Segui il nostro cammino:



MISSION

L'idea della staffetta InSuperAble nasce nel 2021 dalla fervida mente del **Dott. Gabriele Rosa** per trasmettere un importante messaggio sociale dall'unione di due valori:

- Il **movimento corretto e supervisionato** - quale mezzo per prevenire e rallentare i sintomi di numerose patologie e come supporto psicologico insostituibile in persone con disabilità fisiche e cognitive
- L'**unione delle forze** per dare vita e risonanza a messaggi significativi come l'inclusione e la solidarietà. Perché nessun grande risultato può essere raggiunto dal singolo.





CONCEPT

Insuperabile è la **Staffetta dell'Inclusione** che si pone l'obiettivo di coinvolgere persone con patologie e disabilità.

Passandosi di mano un simbolico testimone, ogni anno i protagonisti attraversano il paese portando un messaggio di speranza e rinascita e di nuove aperture verso l'**indipendenza**, l'**autosufficienza** e la **fiducia in sé stessi**, quale opportunità per tutti.

L'inclusione sociale ha l'obiettivo di **eliminare qualsiasi forma di discriminazione** all'interno della società, ma sempre nel rispetto della diversità. Per divulgare questo importante valore e diritto, Insuperabile utilizza il cammino quale metafora della vita e della società.

Il cammino ha un potere inclusivo straordinario.








LA NOSTRA PENISOLA

PERCHÈ.

Il nostro progetto ha scelto nel tempo **alcuni dei percorsi più belli del nostro paese**, come la Via Francigena e la Via di Francesco, che attraversano borghi e città di straordinaria bellezza, territori e paesaggi i più vari, che fanno dell'Italia un paese meraviglioso!

E il loro fascino rende il nostro percorso un autentico **“cammino dello spirito”**, che parla di amore per le piccole cose, di rispetto e gratitudine per il creato, di accoglienza generosa dell'altro, chiunque egli sia.

È così che diventa un vero e proprio cammino di inclusione e solidarietà!



CHI SIAMO

Il progetto è creato e curato dalle associazioni LAMU Libera Accademia del Movimento Utile e ASD Rosa Running Team, con la collaborazione di Se Vuoi Puoi e Pedalabile.

Il progetto mira a coinvolgere principalmente persone con patologie o disabilità fisiche o cognitive ma anche persone in salute, di qualsiasi età.

È nostro obiettivo aprire questa avventura unica a più realtà possibili!



Chi siamo **LAMU.**



Libera Accademia del Movimento Utile

è un'associazione no-profit fondata nel 2014 da Gabriele Rosa, medico cardiologo ed allenatore di fama mondiale, con l'obiettivo di:

✕ Promuovere il movimento come pratica terapeutica per le categorie deboli (anziani, bambini, portatori di handicap e di patologie sociali).

✕ Sostenere lo sviluppo e la promozione di eventi e iniziative per la diffusione della cultura della vita attiva in tutte le sue espressioni.

✕ Migliorare la qualità di vita delle persone dal punto di vista psico-fisico.



Chi siamo

ASD Rosa Running Team.



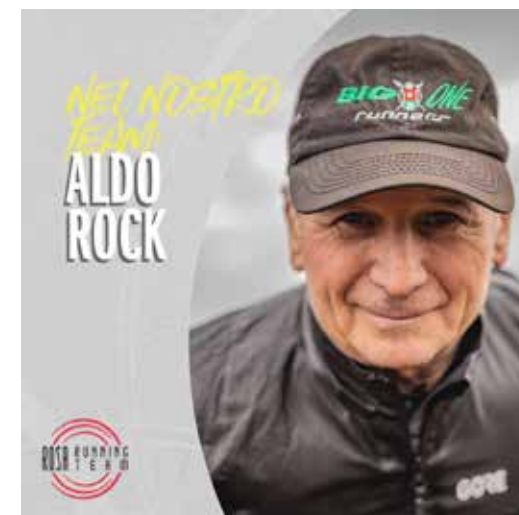
ASD Rosa Running Team è la **squadra dilettantistica creata nel 2000 dal Dr. Gabriele Rosa.**

La società sportiva è affiliata **FIDAL** (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e **FISPES** (Federazione Italiana Sport Paralimpico e Sperimentali) per accogliere tutti gli **atleti con disabilità e patologie**, offrendo loro la possibilità di partecipare a campionati e manifestazioni di categoria.

Da numerosi anni organizza importanti eventi sportivi legati alla corsa, quali la Brescia Art Marathon.

Da 4 anni, in collaborazione con LAMU, organizza inoltre il Festival del Cammino, di cui questo progetto fa parte.

È supportata da **testimonial** d'eccezione, come Giovanni Storti di Aldo Giovanni e Giacomo e Aldo Rock (Radio DeeJay).



In collaborazione con **Se Vuoi Puoi.**



SEVUOIPUOI

Fondata a gennaio 2017 con l'obiettivo e il desiderio di diffondere il messaggio che **si può buttare il cuore oltre l'ostacolo chiamato sclerosi multipla**, Se Vuoi Puoi è nata per tendere una mano a coloro che sono affetti da questa patologia. Come? **Attraverso lo sport.**

Dimostrare che il **movimento è molto importante** per le persone con SM ed ha effetti positivi sulle limitazioni fisiche.

I membri dell'associazione hanno potuto constatare personalmente come, dopo mesi di **esercizio fisico controllato e supervisionato** da personale specializzato, vi sia un **netto miglioramento** delle prestazioni in termini di **capacità di movimento, resistenza e coordinazione.**

Da non sottovalutare gli altri importanti **effetti a livello psichico**, come: aumento della sicurezza, della stabilità e soprattutto dell'autostima.

Numerose sono le attività che l'associazione ha messo in campo con l'obiettivo di **sensibilizzare l'opinione pubblica e divulgare un messaggio di inclusione.**





In collaborazione con **PedalAbile.**



Eccoci qua, siamo Roberto e Riccardo, padre e figlio, abile e Super abile, ma soprattutto fondatori dell'associazione PedalAbile.

Siamo due entusiasti della vita e della natura, e mai stanchi abbiamo deciso di buttarci in un'avventura fantastica con la speranza che non abbia mai fine, ma soprattutto che possa arrivare al suo principale obiettivo: **costruire un'immagine nuova della persona disabile, vista come bisognosa di normalità prima che di bisogni.**

I mezzi per raggiungere le nostre finalità sono dei **tandem per disabili**, con i quali affrontiamo viaggi di breve, media e lunga distanza dimostrando che anche una persona speciale può affrontare, con i suoi ostacoli, un'avventura sportiva in grado di **migliorare la propria autostima e la qualità della vita in generale.**

Il nostro impegno ci porterà a fare vivere queste esperienze straordinarie a quante più persone speciali possibili.







Da dove veniamo.

Una storia davvero InSuperAbile.



2020 Dall'incontro dei progetti *Liberi di Camminare per un mondo libero dalla sclerosi multipla* e *PedalAbile* tenutisi sulla Via Francigena, nasce l'idea di un progetto collettivo ben più ampio.

2021 Prima edizione di InSuperAbile: 1.000km sulla Via Francigena dal Gran San Bernardo a Roma.

2022 Seconda edizione di InSuperAbile: 700km dalla Via Francigena alla Via di Francesco, da Proceno a La Verna.



+150

PARTECIPANTI

e 12 associazioni di tutta Italia per 6 ambiti di patologie e disabilità.



1700

CHILOMETRI

sulla Via Francigena e la Via di Francesco.



120

COMUNI

toccati in 55 tappe, con incontri istituzionali, tra cui quello con Papa Francesco.



60

GIORNI

di cammino nel 2021 e 2022.

2023

23 Luglio - 12 Agosto 2023

**DA LA VERNA A SANTA MARIA DI LEUCA:
6 REGIONI, DALLA COSTA ADRIATICA
ALL'ENTROTERRA.**



SUPERIAMO, DI NUOVO INSIEME, I NOSTRI LIMITI.

A seguito della magnifica ed emozionante esperienza del 2022 lungo la Via di Francesco, InSuperAble è pronto a ripartire.

L'edizione 2023 prevede un nuovo itinerario che percorrerà gran parte della penisola italiana ripartendo dal **Santuario della Verna**, dove il gruppo è arrivato a settembre 2022.

La **prima frazione** percorrerà a piedi le tappe della Via di Francesco che dal Santuario de La Verna giunge a **Rimini**.

Dalla cittadina romagnola partirà il **secondo gruppo** che, a bordo di **tandem speciali e biciclette** scenderà fino in Puglia lungo la Ciclabile Adriatica per giungere fino a **Brindisi** da dove si tornerà a camminare.

Il progetto si concluderà, infatti, **a Santa Maria di Leuca**, percorrendo le ultime tappe della Via Francigena del Sud.

IL PROGETTO
2023

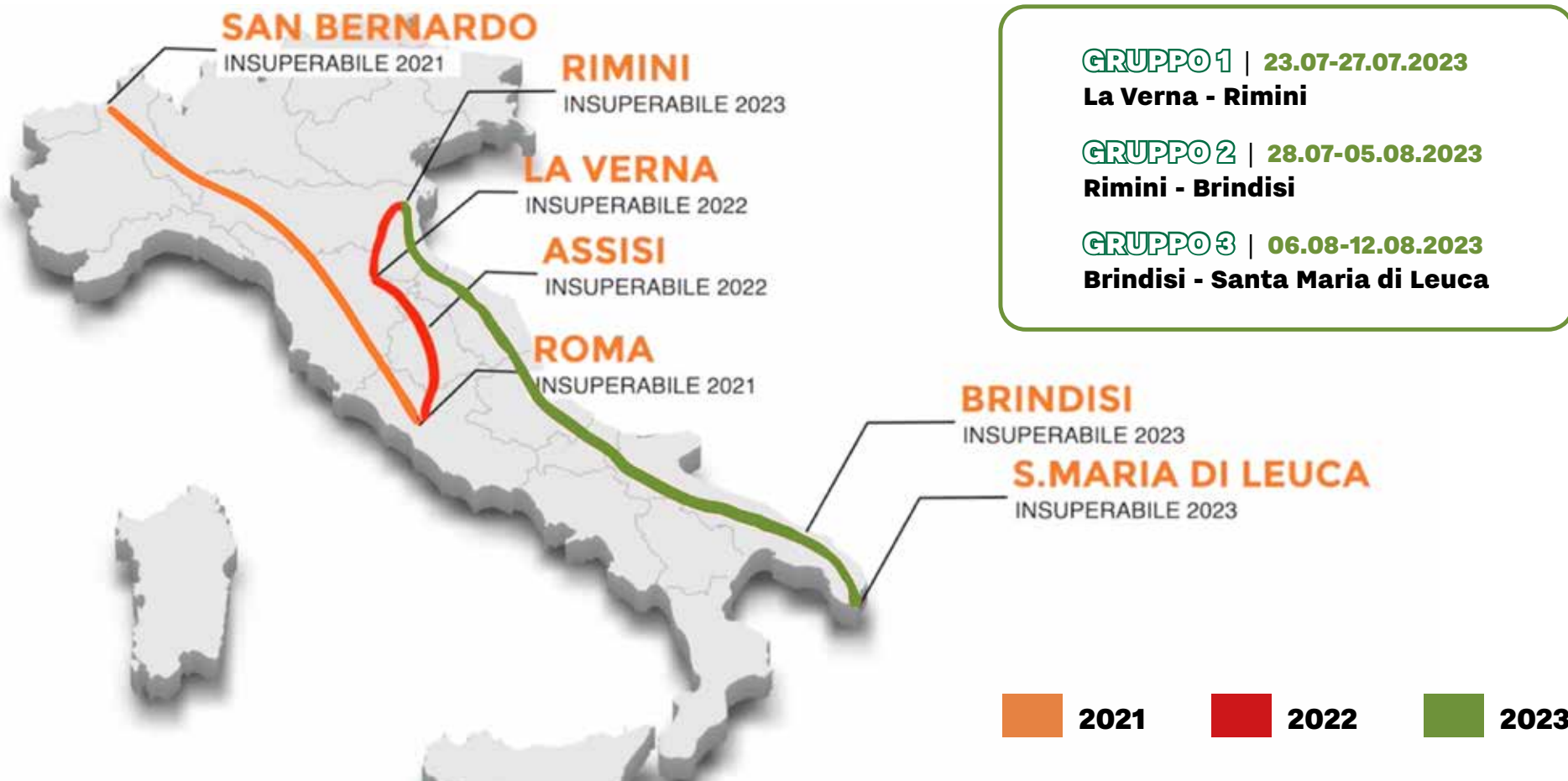


IL PERCORSO

1.000KM DI SOLIDARIETÀ

22 Luglio - 11 Agosto 2023

Come per le precedenti edizioni, il percorso sarà suddiviso in **più frazioni** così che ogni gruppo possa compiere almeno 5-6 tappe per poi cedere il testimone al successivo, toccando **6 regioni**, tra borghi e città ricchi di storia e fascino, percorrendo cammini storici e vie più recenti, la costa adriatica e l'entroterra.



PREPARAZIONE FISICA

La professionalità e i metodi di preparazione del Centro di medicina dello sport Marathon Center di Brescia verranno messi a disposizione dei partecipanti.

A seguito di incontri in presenza o da remoto verranno forniti consigli e indicazioni su come affrontare la preparazione.



ALLENAMENTO PERSONALIZZATO.

Ne farà seguito il rilascio di un piano di allenamento adeguato. Perché il movimento utile deve essere sicuro, affidabile e garantito.

Inoltre, grazie all'accesso alla app Rosabyu4fit sarà possibile scaricare un numero considerevole di allenamenti.



INCONTRI.

Ove possibile verrà organizzata la partecipazione ad eventi in cammino. Un'occasione per socializzare e per testarsi su distanze e percorsi differenti da quelli abitualmente affrontati.

UN PROGETTO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



INSUPERABILE

LA STAFFETTA DELL'INCLUSIONE

Solo insieme si può fare qualcosa di grande.

Diventa anche tu INSUPERABILE!

Scopri le nostre proposte
2023.

Abbiamo tutti i numeri che servono

per fare un grande **PROGETTO.**



1.000

CHILOMETRI

che percorreremo da La Verna a Rimini per poi scendere fino a S. Maria di Leuca.



22

TAPPE

di emozioni, scoperte, incontri attraversando 6 regioni.



22

GIORNI

di cammino insieme dal dal 23 Luglio al 12 Agosto.

INCONTRI

Durante il viaggio, i gruppi verranno accolti dalle **istituzioni** e gli **enti locali** per presentare il progetto e i suoi sostenitori. Questo garantisce al progetto visibilità sul territorio e attraverso i media.

Grazie ai cammini percorsi e alle regioni attraversate il nostro progetto ha avuto **RISONANZA MEDIATICA NAZIONALE.**



Telegiornali e canali specializzati, stampa nazionale e locale, riviste e magazine, testate on-line. Tutti hanno parlato di InSuperAble nelle scorse edizioni seguendone le avventure.



E molti altri...

Un progetto può diventare grande solo con
Una comunicazione insuperabile.



MEDIA

- X** Conferenza stampa di presentazione del progetto
- X** Attività di ufficio stampa con copertura nazionale
- X** Attività di ufficio stampa capillare a cura dei territori attraversati e delle associazioni protagoniste del progetto
- X** Coinvolgimento di media partner
- X** Report foto e video lungo il percorso



WEB

- X** Spazio web che racconterà il progetto, i protagonisti ed i sostenitori con i loghi degli sponsor e partner
- X** Blog di viaggio con aggiornamenti giornalieri su ogni tappa e gruppo partecipante, immagini ed interviste
- X** Social ufficiali del progetto con campagne advertising per aumentare la visibilità

Sostieni anche tu la staffetta. **Diventa partner.**

Negli ultimi anni abbiamo coinvolto diverse aziende e gruppi per sensibilizzare l'opinione pubblica e portare benefici psicofisici importanti alla comunità.

Unendo il tuo Brand al nostro progetto potrai:

- 🎯 associarti ai valori positivi dello sport e del benessere quali energia, forza, emozione, passione, vita sana,
- 🎯 renderti promotore di un processo di sensibilizzazione sociale e culturale positivo per la tua immagine aziendale e per la comunità,
- 🎯 assicurare grande visibilità alla tua azienda ed esposizione mediatica, legandola ad un territorio affascinante ed unico.

**Insieme, per migliorare
la qualità della vita.**



Essere partner è “essere parte”.

La proposta per il tuo **Brand**.



I benefit per i nostri sponsor comprendono diverse formule di partecipazione e visibilità tra cui:

- 🎯 Logo sui materiali di comunicazione
- 🎯 Presenza all'interno della cartella stampa del progetto ed invito alla conferenza
- 🎯 Logo sugli allestimenti e l'abbigliamento
- 🎯 Presenza sul sito internet del progetto e sui social network dedicati
- 🎯 Propria dichiarazione sui canali di comunicazione on-line del progetto
- 🎯 Report fotografico del progetto da poter condividere sui propri canali.

E una copertura mediatica nazionale pre-durante-post progetto.



Fai il primo passo.

Scegli come partecipare.

BENEFIT	MAIN 12.000,00 euro	MIDDLE 6.000,00 euro	BASE 3.000,00 euro
Utilizzo del logo ufficiale del progetto	X	X	X
Logo nello spazio web del progetto	X	X	X
Presenza nel blog di viaggio	Blocco dedicato con contenuti dello sponsor attinenti al progetto e immagini dedicate		
Presenza sui social del progetto	N. 1 post ringraziamento con tag e logo Logo nella gif dedicata ai partner con logo e tag N. 3 post con propri contenuti (es. dichiarazione sul progetto, info azienda, info prodotti contestualizzati al progetto)	N. 1 post ringraziamento con tag e logo Logo nella gif dedicata ai partner con logo e tag N. 1 post con propri contenuti	Logo nella gif dedicata ai partner con logo e tag
Logo su roll-up per confereza stampa e incontri con istituzioni	X	X	X
Logo su striscione	X	X	X
Logo su maglie partecipanti e staff	Front	Front	Back
Cartella stampa	Logo N. 1 cartella con dichiarazione e descrizione azienda	Logo Breve descrizione azienda	Logo
Presenza in conferenza stampa	X		
Report foto e video	X	X	X

N.B. La grandezza e posizione del logo sui materiali è determinata dalla tipologia di partnership sottoscritta.



La scorsa edizione. **Il team 2022.**

ORGANIZZATORI:



COLLABORAZIONI:



PARTECIPANTI:



MAIN SPONSOR:



PARTNER:



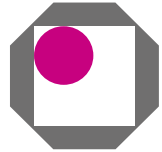
PATROCINATORI:





Hanno camminato con noi nelle precedenti edizioni. I nostri partner.

PARTECIPANTI:



istituto
oncologico
romagnolo
vicino a chi soffre,
insieme a chi cura



MAIN SPONSOR:



GRUPPO BOSSONI

www.gruppobossoni.it

PARTNER:



SUPPORTER:



PATROCINATORI:



PARTE 1



PARTE 2



PARTE 3



PARTE 4



PARTE 5



UN PROGETTO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



Libera Accademia del Movimento Utile

Tel. 030 9898006 | lamu@rosassociati.it

festivaldelcammino.it